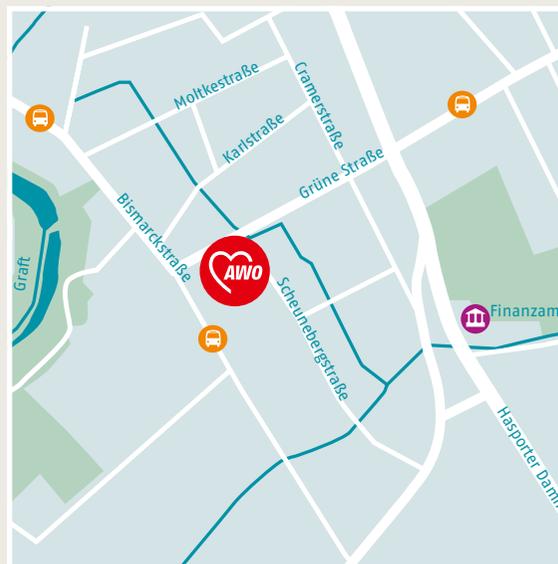


## Gruppenangebot Shift

Wie gelingt es, Jugendliche und junge Erwachsene zu erreichen, noch bevor sich eine Abhängigkeitserkrankung entwickeln kann?

Das Angebot Shift der Drogenberatung Delmenhorst (drob) beabsichtigt, dass bereits durch oder mit Substanzgebrauch straffällig gewordene Jugendliche und junge Erwachsene so frühzeitig wie möglich an geeignete Hilfen herangeführt werden. Es soll auf einen risikohaften oder abhängigen Konsum aufmerksam gemacht werden, bevor sich die Folgen dessen verfestigen.



AWO Trialog Weser-Ems GmbH  
**Anonyme Drogenberatung – drob**  
Scheunebergstraße 41  
27749 Delmenhorst  
Tel. 0 42 21/1 40 55  
Fax 0 42 21/12 92 44  
info@drob-delmenhorst.de  
www.drob-delmenhorst.de

© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 08/2024/100

## Gruppenangebot Shift

*Wir helfen rechtzeitig!*

**Anonyme Drogenberatung**  
AWO WESER-EMS



## **Was ist Shift?**

Das Gruppenangebot Shift soll helfen, suchtbezogene Hilfe in Anspruch zu nehmen, dafür die Hemmschwellen senken und darüber hinaus Veränderungsmotivation fördern, um weitere Straftaten und gesundheitliche sowie soziale Konsequenzen zu vermeiden.

## **Für wen ist Shift geeignet?**

Shift wendet sich an junge Menschen, die zwischen 15 und 21 Jahre alt sind.

Die Teilnahme am Gruppenangebot kann dabei sowohl aus einer gerichtlichen Auflage resultieren als auch eine Diversionsmaßnahme darstellen.

Die Teilnahme wird nach Beendigung der Maßnahme schriftlich bestätigt.



## **Wie arbeitet Shift?**

Zunächst laden wir zu einem Einzelgespräch ein, in dem der Ablauf sowie der Start der Gruppengespräche besprochen werden.

Inhalt der sechs aufeinanderfolgenden Gruppengespräche sind Infos zu Suchtmitteln, zur Entstehung von Sucht, zu Rausch und Risiko, die Vorstellung des Hilfesystems, die Vor- und Nachteile von Konsum und Abstinenz sowie die rechtlichen Grundlagen.